



Un changement d'année et une tradition : celle de prendre de nouvelles et bonnes résolutions.

Une coutume ancestrale : « Janvier » provient du nom du dieu romain Janus, divinité à deux visages, l'un tourné vers le passé et l'autre vers l'avenir, symbolisant le passage, la transition, la réflexion, les choix, les commencements et les fins...

Aujourd'hui, la dimension religieuse est moins présente mais la coutume reste.

Pour l'UFC-Que Choisir de l'Ain, les résolutions 2026 s'inscrivent dans la continuité :

- Informer-comparer-enquêter
- Rendre la consommation des ménages plus responsable et plus durable
- Peser sur les orientations professionnelles de certaines entreprises et sur les décisions politiques.

ATTENTION, ARNAQUE !

From: amendes.gouv.fr <amendes-antai-gouv-infractions-information_nepa@antespaceweb.com>

Sent: Saturday, January 3, 2026 9:09:54 AM

To: xxx.com

Subject: ANTAI : Dernier rappel avant majoration de votre amende - Dossier n°276558668890017

Bonjour xxx.com

Malgré plusieurs tentatives de communication, le règlement de votre amende, émise par l'Agence Nationale de Traitement Automatisé des Infractions (ANTAI), n'a pas encore été reçu. En conséquence, le montant initial de 135,00 € a été porté à 270,00 €.

Pour régulariser votre situation, veuillez procéder au paiement via notre site sécurisé :

[Accéder à votre dossier](#)

En cas de règlement aujourd'hui, vous pourrez bénéficier d'un remboursement de l'augmentation dans un délai de 12 heures suivant la transaction.

Important : Cette infraction entraîne un retrait de 3 points de votre permis de conduire, conformément à la législation en vigueur.

Pour toute question, notre service client est à votre disposition.

Cordialement,

Agence Nationale de Traitement Automatisé des Infractions (ANTAI)



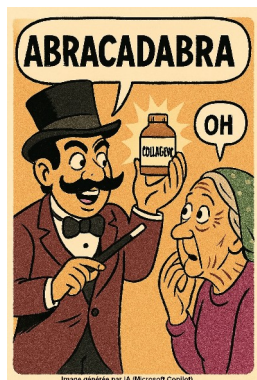
SANTE-INFO-DROITS

Un service d'informations juridiques et sociales gratuit pour tous les usagers du système de santé (accès au dossier médical, facturation hospitalière, forfait, assurance, dépassement d'honoraires...) ici : [santé-info-droits](https://sante-info-droits.fr)
Tél 01 53 62 40 30 les après-midis

Notez la date !

Notre Assemblée générale 2026 aura lieu le 21 mars à 10h à la MCC de Bourg en Bresse





Le collagène, un produit miracle ?

Le collagène est une protéine très présente dans les os, le cartilage, les muscles, la paroi des vaisseaux... Il représente environ un quart des protéines du corps des mammifères. Il est très utilisé dans les industries agro-alimentaires sous forme de gélatine.

Ces dernières années, les ventes de collagène sous forme de poudres, de gélules, de boissons, de crèmes explosent avec un volume de ventes en hausse de 80 % en 2024 par rapport à 2023. Les arguments marketing font merveille : il améliorerait l'apparence de la peau et des cheveux, combattrait les douleurs articulaires, ce serait l'anti-vieillesse assuré !

Mais le collagène est comme toutes les protéines, il est décomposé en acides aminés lors de la digestion. Sous forme de crème, il ne pénètre pas la peau. Les études scientifiques mises en avant par les laboratoires ne sont pas convaincantes, menées sur un très petit nombre d'individus et souvent avec une méthodologie peu fiable.

Et bien sûr, le prix de ces compléments alimentaires s'envole...

Mangez équilibré et votre corps produira le collagène dont il a besoin !

Les parfums d'intérieur : ATTENTION

🎁 Le Père Noël a apporté des parfums d'intérieur, une bonne idée, il est tellement agréable de rentrer dans un logement qui sent bon. Cela n'est pas sans danger.

⚠ De tous les types de parfum d'intérieur, les pires pour la santé sont les encens, puis les sprays.

- Les encens, en brûlant, libèrent des composés organiques volatils (COV) et des microparticules qui encrassent nos poumons et qui, pour certains, sont des substances avérées cancérogènes (éthylbenzène, formaldéhyde, furfural, toluène...).
- Les sprays à base d'huiles essentielles sont plutôt des « assainissants » ou des « purifiants » que des désodorisants. De leur composition vont dépendre les risques d'allergies, d'irritations et les émissions de COV.

⚠ Les diffuseurs passifs à bâtonnets ou les bougies sont moins problématiques pour les voies respiratoires, sans être « bons » pour la santé.

✅ Limitons leur utilisation, aérons, et exigeons pour tous ces produits un étiquetage clair et lisible sur les risques sanitaires qu'ils font encourir aux utilisateurs.



France Identité : nos documents administratifs dans le smartphone... MAIS

2 millions de Français ont adopté l'identification numérique, qui permet d'avoir dans son téléphone portable le permis de conduire, la carte grise, la carte d'identité...

Une avancée symbolique, car nombre d'organismes refusent encore cette identité numérique. Impossible aujourd'hui de retirer une lettre recommandée ou un colis à La Poste, d'embarquer sur un vol, ou de réaliser une procuration...

Certes, les forces de l'ordre ont l'obligation de reconnaître votre identité numérique, mais encore faut-il qu'elles soient équipées d'un lecteur... et que votre portable ne soit pas en panne de batterie !

Pour l'instant, mieux vaut remplacer les anciens modèles physiques en papier par des cartes au format carte de crédit, à puce, qui deviendront obligatoires en 2031 pour les cartes d'identité et en 2033 pour les permis de conduire.



Les membres de notre Conseil d'administration (10 administrateurs) ainsi que notre secrétaire vous adressent leurs meilleurs vœux pour une très belle année 2026.

En ce début d'année, l'équipe de l'UFC-Que Choisir de l'Ain se compose de :

15 conseillers litiges, répartis sur l'ensemble du département,

8 enquêteurs,

15 représentants des consommateurs auprès d'organismes départementaux (CCSPL, Chambre d'agriculture, Banque de France, ADIL...), dont 6 représentants des usagers dans des établissements de santé.

L'une de nos résolutions pour l'année 2026 est de renforcer notre équipe de bénévoles.

Rejoignez-nous ! Nous vous accompagnerons par une formation adaptée et vous proposerons des missions correspondant à vos disponibilités et à vos centres d'intérêt.